



# Victor Hugo Barrera Tecolapa

**Psicólogo Clínico | Psicoterapeuta Cognitivo-Conductual**

Cédulas profesionales: Licenciatura 10235829 · Maestría. 13514630

---

## Datos de contacto

- **Teléfono:** 55 7333 3669
  - **Correo electrónico:** cide-psicologia@inmunodermamexico.com
  - **Consultorio:** *Ligera-Mente: Psicología y Psicoterapia*
  - **Dirección profesional:** Plaza Comercial PlaSalud Tecamachalco, Consultorio 4. Calle Fuente de Tritones No. 28, Lomas de Tecamachalco, Naucalpan de Juárez, Estado de México, C.P. 53840
  - **Página Web:** [www.psicoligeramente.com](http://www.psicoligeramente.com)
  - **LinkedIn:** [www.linkedin.com/in/psicologo-victor-barrera-tecolapa](http://www.linkedin.com/in/psicologo-victor-barrera-tecolapa)
  - **Instagram:** [https://www.instagram.com/psico\\_ligeramente](https://www.instagram.com/psico_ligeramente)
- 

## Perfil profesional

Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Cognitivo-Conductual con amplia experiencia en la atención psicológica de adultos. Especializado en la evaluación e intervención desde el modelo de Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), con trayectoria clínica, hospitalaria y docente. Comprometido con la práctica ética, la actualización profesional continua y la atención psicológica basada en evidencia.

---

## Área de desempeño profesional

- Atención psicológica y psicoterapia a población adulta
  - Evaluación psicológica clínica
  - Intervención en ansiedad, depresión, estrés y trauma
  - Psicoterapia Cognitivo-Conductual: presencial y en modalidad en línea
-



---

## Formación académica

### **Maestría en Psicología Clínica y de la Salud**

Universidad IEXPRO, S.C., Chiapas (2020–2021)

### **Licenciatura en Psicología Organizacional**

Universidad UTEL (2012–2015)

### **Máster en Análisis y Conducción de Grupos**

Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona, España (2007–2009)

### **Técnico Especializado en Psiquiatría y Neurología**

Escuela Militar de Graduados de Sanidad, Univ. del Ejército y F.A.M. (2003–2004)

### **Técnico Superior en Enfermería Militar**

Escuela Militar de Oficiales de Sanidad, Univ. del Ejército y F.A.M. (1996–1999)

---

## Certificaciones profesionales

- **Certificación en Psicoterapia: Intervención Psicoterapéutica**  
Instituto de Capacitación en Estudios Especializados en Psicología A.C.  
Junio–septiembre 2024 | Vigencia 2024–2029
  - **Certificación en Psicología Clínica: Evaluación e Intervención Psicológica en Adultos**  
Instituto de Capacitación en Estudios Especializados en Psicología A.C.  
Enero–abril 2024 | Vigencia 2024–2029
- 

## Diplomados

- **Diplomado en Detección e Intervención en Ansiedad y Depresión.**  
Universidad Autónoma de Guerrero (2025)
- **Diplomado en Evaluación y Tratamiento Cognitivo-Conductual.**  
Sociedad Mexicana de Psicología (2024–2025)
- **Diplomado Internacional en Terapia Cognitivo-Conductual.**  
Universidad Autónoma de Tlaxcala y Feelink (2024–2025)
- **Diplomado en Formación de Psicoterapeutas.** ICAEEP A.C. (2022)
- **Diplomado en Terapia Racional Emotivo-Conductual (TREC).**  
ICAEEP A.C. (2021–2022)
- **Diplomado en Pruebas Psicológicas para Adultos.**  
UTEL University (2022–2023)



- **Diplomado en Psicología Clínica y Psicoterapia Infantil.** APUME (2021)
  - **Diplomado en Formación Integral de Psicoterapeutas Cognitivo-Conductuales.** SAPM (2020–2021)
  - **Diplomado en Psicología Clínica y de la Salud.** APUME (2020–2021)
  - **Diplomado en Salud Mental del Niño y del Adolescente en el Contexto Familiar.** UNAM / INPsiq (2019)
  - **Diplomado en Intervención con Agresores por Violencia de Género.** Universidad Panamericana (2018–2019)
  - **Diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual.** Instituto Mexicano de Psicoterapia Cognitivo-Conductual (2017)
- 

## Cursos y talleres de actualización

- **Entrevista Clínica Conductual.** Dic.2025. [www.elpsicologocarlos.com](http://www.elpsicologocarlos.com)
  - **La ansiedad y sus manifestaciones.** Nov.2025. DEC-UNAM.
  - **Principios de la Conducta en la Elaboración de Programas de Intervención.**
  - **Evaluación psicológica online y protocolos para la práctica remota.** Centro de Estudios Especializados en Psicología y Ciencias Forenses. Abr. 2025.
  - **Protocolo Unificado de Barlow.** Instituto Mexicano de Educación e Investigación en Psicología, A.C. 28 de marzo, 4 y 16 de abril 2025.
  - **Manejo de la ira y culpa desde la TREC.** Instituto de Capacitación en Estudios Especializados en Psicología A.C. 02 de marzo de 2025.
  - **Intervención en Ansiedad y Depresión.** INTEC E ÍTACA FORMACIÓN. Del 30 de noviembre del 2024, 7, 14 y 21 de diciembre del 2024, 20 horas.
  - **Inventario de Evaluación de la Personalidad (PAI, personality assessment inventory).** SELAH, Mayo 2024.
  - **Introducción a la Teoría y Clínica de los Trastornos de Ansiedad - 4ta. Generación.** SISPECH. Febrero a marzo 2024. 25 horas.
  - **Psicopatología desde la Terapia Cognitivo Conductual.** Instituto de Psicoterapia Cognitivo Conductual y Contextual. **Mayo 2024.**
  - **Manejo del estrés: abordaje cognitivo conductual.** Centro de Terapia Cognitivo Conductual y ciencias del comportamiento.
  - **Modificación de esquemas cognitivos. 20 Hs.** Oct.Nov-Dic.2021. DEC-UNAM.
  - **Aspectos Ético-Legales para el Ejercicio de la Psicología en el Campo Clínico.** Agos. a Oct. 2021. Colegio Oficial de Psicólogos del estado de Chiapas.
  - **Aplicaciones de Técnicas Grupales, Conducción y Liderazgo de Grupos On-Line** 22 Ene. al 5 Mar. 2021. Facultad de Psicología, Univ. de Barcelona, España.
  - **Posgrado de Telepsicoterapia.** 05Sep-12Oct.2020. A.M.P.D.C.
  - **Seminario Sobre Estrés Postraumático (PTSD)** 25-29 jun. 2012. Ejercito Norte de los Estados Unidos de Norteamérica. Escuela Medico Militar, Cd. México
-



## Congresos

- Congreso Mundial de Psicología y Psicoterapia 5.0 (2025)
  - XIV Congreso Internacional de Psicología Clínica – Asociación Española de Psicología Conductual AEPC (2021)
- 

## Experiencia profesional

### **Psicólogo Clínico – Consulta privada**

*Ligera-Mente: Psicología y Psicoterapia* (diciembre 2024 – actualidad)

### **Psicólogo Clínico – Telepsicología**

Consulta privada (diciembre 2019 – diciembre 2024)

### **Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) – 23 años de servicio**

- Jefe del Área de Psicología, Hospital Militar de Zona Campo 1-A (2018–2019)
  - Jefe de Hospitalización de Niños, Servicio de Paidopsiquiatría (2016–2018)
  - Jefe de Psicoterapia Basada en Realidad Virtual, Paidopsiquiatría (2014–2016)
  - Profesional de la Salud adscrito al Departamento de Psiquiatría, Hospital Central Militar (2013–2014)
  - Jefe de la Sección de Psicología, Hospital Central Militar (2013)
  - Profesional de la Salud adscrito a la Sección de Psicología, Hospital Central Militar (2010–2013)
- 

## Docencia y ponencias

- **Conferencia** "Terapia Cognitivo-Conductual para manejar la ansiedad en la dermatitis atópica". 29 Oct 2025
- **Ponente:** "intervención en Crisis, Primeros auxilios psicológicos, Teoría sobre intervención en crisis, y técnicas de relajación". 9 al 27 Feb. 2015", Hospital Central Militar.
- **Ponente** "Dinámica grupal para el manejo del estrés" 21 Ago. 2014. en el "Curso-Taller sobre manejo del estrés laboral" Unidad de Especialidades Médicas, SEDENA.
- **Ponente** del tema "Manejo estratégico del estrés en las operaciones de alto impacto". 26 y 27 Jul. 2012. En el "I seminario de salud mental en las operaciones militares". SEDENA.
- **Instructor** del taller "El grupo red de apoyo para los pacientes". 26 May. 2012. dentro del programa del "taller teórico-practico de alergia clínica: 2/a. Reunión". U.E.M., SEDENA.



- **Ponente** del tema “**protocolo de intervención en crisis en operaciones de alto impacto**”.14 Abr. 2012. del “I Curso de Psiquiatría Militar y del Desastre enfocado a operaciones de alto Impacto”. U.E.M, SEDENA.
  - **Ponente** en la “**Capacitación en Intervención en Crisis Psicoemocional**”.30 y 31 Ene. 2012. Organizado por Dirección General de Sanidad, SEDENA.
  - **Ponente** en la capacitación “**Desarrollo de habilidades para el manejo y conducción de grupos de gestión del estrés del personal que participa en apoyo a las operaciones contra la delincuencia organizada**. 23-24 Feb. y 1/o.- 3 Mar. 2011. Dirección General de Sanidad, SEDENA.
- 

## Afiliaciones profesionales

- American Psychological Association (APA) – Miembro Internacional
  - Sociedad Mexicana de Psicología (SMP) – Miembro Titular
  - Colegio de Psicología del Estado de México- Miembro
  - Asociación Mexicana de Psicología y Desarrollo Comunitario- Miembro
  - Registro Nacional de Psicología (RENAP)
- 

## Idiomas

- Inglés: Nivel básico
- 

**Última actualización:** 17 de diciembre de 2025