



## Hoja de Vida Profesional

**Víctor Hugo Barrera Tecolapa.**

Psicólogo Clínico.

Ced. Prof.: Licenciatura: 10235829, Maestría: 13514630.

Teléfono de contacto: 5525402875. Correo: [psicologovictorhugo@gmail.com](mailto:psicologovictorhugo@gmail.com)

## Objetivo.

Proporcionar una atención psicológica y Psicoterapéutica de calidad y calidez, empleando el modelo de la Terapia Cognitivo-Conductal (TCC) aplicada en beneficio de las personas que solicitan mis servicios.

## Area de desempeño profesional

Atención psicológica y psicoterapéutica individual y grupal a adultos.

## Formacion Academica Profesional

- **Maestría en Psicología Clínica y de la Salud.**  
2020-2021. Universidad IEXPRO, S. C. Chiapas, Chis.
- **Licenciado en psicología organizacional.**  
2012-2015. Universidad Tecnológica Latinoamericana en Línea (UTEL).
- **Máster en Coaching y Liderazgo Personal.**  
3ª. Promoción 2009-2010. Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona, España.
- **Máster en Análisis y Conducción de Grupos.**  
Promoción 2007-2009. Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona, España.
- **Técnico Especializado en Psiquiatría y Neurología.**  
2003-2004. Escuela Militar de Graduados de Sanidad, México. Univ. Ejto. y F.A.M.
- **Técnico Superior en Enfermería Militar.**  
1996-1999. Escuela Militar de Oficiales de Sanidad, Univ. Ejto. y F.A.M.

## Educación profesional continua

### CERTIFICACIONES:

- **Certificación en Psicoterapia.**  
30 junio al 15 de septiembre de 2024. Instituto de Capacitación en Estudios Especializados en Psicología A.C
- **Certificación en Psicología Clínica: evaluación e intervención Psicológica en adultos.**  
28-enero al 21-abril 2024. Instituto de Capacitación en Estudios Especializados en Psicología A.C



## DIPLOMADOS:

- **Diplomado: Formación de psicoterapeutas.**  
Jul-2022-Dic-2022. Instituto de Capacitación en Estudios Especializados en Psicología A.C
- **Diplomado en Terapia Racional Emotivo Conductual (TREC).**  
Oct-2021-Ene-2022. Instituto de Capacitación en Estudios Especializados en Psicología A.C
- **Diplomado en Pruebas psicológicas para Adultos. Universidad, UTEL**  
03 octubre 2022, 120 horas
- **Diplomado en Psicología Clínica y Psicoterapia Infantil.**  
Ene. 2021. Asociación de Psicólogos Unidos en México A.C. (APUME)
- **Diplomado Formación Integral de Psicoterapeutas Cognitivo-Conductual**  
2020-2021. Sociedad Autónoma de Psicólogos Mexicanos. S.C
- **Diplomado en Psicología Clínica y de la Salud.**  
2020-2021. Asociación de Psicólogos Unidos en México,
- **Diplomado en modelos psicoterapéuticos.**  
Ago.-Sep. 2021. Asociación de Psicólogos Unidos en México.
- **Diplomado Salud Mental del Niño y del Adolescente en el Contexto Familiar”.**  
22 abr. a 29 oct. 2019. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, U.N.A.M. I.N.Psiq. "R.F.M.".
- **Diplomado “Especialista en la intervención con agresores por violencia de género”.**  
Jun.2018 a feb. 2019. Universidad Panamericana, Cd. Mex.
- **Diplomado en “Terapia Cognitivo Conductual”,**  
Agosto 2017. Instituto Mexicano de Psicoterapia Cognitivo Conductual.

## ASISTENCIA A TALLERES:

- Taller **“Abordaje Tanatológico Especializado para Psicólogos”.** 30 Hs. 17 al 30 de Nov. 2021. Asociación Mexicana de Psicología y Desarrollo Comunitario.
- Taller **“Formación de instructores en intervención en crisis psicoemocional”.** 3 Jun. 2011. Asociación Mexicana para ayuda Mental en crisis. (7 horas).

## ASISTENCIA A CURSOS:

- Curso **Inventario de Evaluación de la Personalidad (PAI, personality assessment inventory).** SELAH, Mayo 2024.
- Curso en **Introducción a la Teoría y Clínica de los Trastornos de Ansiedad - 4ta. Generación.** SISPECH. Febrero a Marzo 2024. 25 horas.
- Curso **Psicopatología desde la Terapia Cognitivo Conductual.** Instituto de Psicoterapia Cognitivo Conductual y Contextual. **Mayo 2024.**
- Curso **Manejo del estrés: abordaje cognitivo conductual.** CETECI, Centro de Terapia Cognitivo Conductual y ciencias del comportamiento. 30 horas.
- Curso **“Modificación de esquemas cognitivos”.** 20 Hs. Oct., Nov, Dic. 2021. Facultad de Psicología, División de Educación Continua (DEC).



- Curso- taller **“Aspectos Ético-Legales para el Ejercicio de la Psicología en el Campo Clínico”**. Agos. a Oct. 2021. Colegio Oficial de Psicólogos del estado de Chiapas A.C. (40 horas).
- Curso **“Aplicaciones de Técnicas Grupales, Conducción y Liderazgo de Grupos On-Line”** 22 Ene. al 5 Mar. 2021. Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona, España.
- Curso de **posgrado de Telepsicoterapia**. 05 Sep.- 12 Oct. 2020. Asoc. Mex. de Psic. y Des. Com. (30 Hs.)
- Curso **“Seminario Sobre Estrés Postraumático (PTSD)”** 25 al 29 Jun. 2012. impartido por el Ejercito Norte de los Estados Unidos de Norteamérica. Escuela Medico Militar, Cd. México.

#### **ASISTENCIA A CONGRESOS:**

- Asistente al **“XIV Congreso Internacional de Psicología Clínica”**. 10, 11, 12 y 13 Nov. 2021. “Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)”. (30 horas).

#### **OTRAS ACTIVIDADES.**

- **“Best Practices form an Online World”**. 20 Hs. 21 Abr. 2022. Créditos de educación continua de la American Psychological Association (APA). 1 crédito de Educación continua.
- **“How to Make Most of Telepsychology and Stear Clear of common Pitfalls”**. 20 Hs. 13 Feb. 2022. 1 crédito de educación continua de la American Psychological Association (APA).
- Master Class **“Fortalecimiento del vínculo terapéutico”**. 2 Hs. 30 May. 2022. Asociación Mexicana de Psicología Hospitalaria.

#### **Experiencia profesional**

- **Atención psicológica de adultos en consultorio privado**. 16 Dic 2019 A la fecha actual.
- **Retiro en 2019 después de 23 años de servicios en la SEDENA.**
- **Jefe del área de psicología del Hospital Militar de Zona**, del Campo 1-A, Cd. México. Abr. 2018 a Dic. 2019.
- **Jefe de hospitalización de niños del servicio de Paidopsiquiatría del Hospital Militar de Zona**, Campo 1-A, Cd. Méx. 2016-2018.
- **Jefe de la psicoterapia Basada en Realidad Virtual del servicio de Paidopsiquiatría del Hospital Militar de Zona**, Campo 1-A, Cd. Méx. 2014-2016.
- **Adscrito al departamento de psiquiatría, Hospital Central Militar, Cd. Méx. Jun. 2013 a Ene. 2014.**
- **Jefe de la sección de psicología del Hospital Central Militar**, Cd. Méx. Feb. 2013 a Jun. 2013.
- **Adscrito a la sección de psicología, Hospital Central Militar**, Cd. Méx. Sep. 2010 a Ene 2013.
- **Comisionado por la SEDENA como Estudiante de posgrado en la Universidad de Barcelona, España. 2007-2010**
- **Enfermero especialista en psiquiatría adscrito al departamento de psiquiatría del Hospital Central Militar, Cd. Méx.1/o. Junio 2004 al 16 de enero de 2007.**
- **Oficial de Sanidad en unidades del Ejercito Mexicano. 1999-2003.**



### Otras actividades profesionales:

- Coordinador del equipo de admisión de la **Asociación Mexicana de Psicología y Desarrollo Comunitario** (AMPDC). 2023
- Coach de los jinetes del **Centro Ecuestre de Alto Rendimiento** (C.E.A.R) de la SEDENA, 2012-2013.
- Trabajo de Conducción de grupos en personas afectadas por una enfermedad rara “Asociación para la lucha contra las enfermedades biliares inflamatorias”, Barcelona, España. 2009-2010.

### Docencia y ponencias

- **Ponente** en los temas: “**intervención en Crisis, Primeros auxilios psicológicos, Teoría sobre intervención en crisis, y técnicas de relajación**” en el Hospital Central Militar. 9 al 27 Feb.2015”
- **Ponente** “**Dinámica grupal para el manejo del estrés**” en el “**Curso-Taller sobre manejo del estrés laboral**” Aula Magna de la Unidad de Especialidades Médicas, SEDENA. 21 Ago. 2014.
- **Ponente** del tema “**Manejo estratégico del estrés en las operaciones de alto impacto**”, En el “I seminario de salud mental en las operaciones militares”. U.E. Odontológicas, SEDENA. 26 y 27 Jul. 2012.
- **Instructor** del taller “**El grupo red de apoyo para los pacientes**”, dentro del programa del “taller teórico-practico de alergia clínica: 2/a. Reunión”. U.E.M., SEDENA. 26 May. 2012.
- **Ponente** del tema “**protocolo de intervención en crisis en operaciones de alto impacto**” del “I Curso de Psiquiatría Militar y del Desastre enfocado a operaciones de alto Impacto”. U.E.M, SEDENA. 14 Abr. 2012.
- **Ponente** en la “**Capacitación en Intervención en Crisis Psicoemocional**”. Organizado por Dirección General de Sanidad, SEDENA. 30 y 31 Ene. 2012.
- **Ponente** en la capacitación “**Desarrollo de habilidades para el manejo y conducción de grupos de gestión del estrés del personal que participa en apoyo a las operaciones contra la delincuencia organizada**. Dirección General de Sanidad, SEDENA. 23-24 Feb. y 1/o.-3 Mar. 2011.

### Asociaciones a las que pertenece y otros datos

- American Psychological Association (APA) Miembro Internacional vigente: C2203812259.
- Colegio de Psicología del Estado de México: Miembro desde enero de 2023.
- Sociedad Mexicana de Psicología, A.C. (SMP) Miembro Titular desde mayo de 2021.
- Asociación Mexicana de Psicología y Desarrollo Comunitario (AMPDC). Miembro desde nov. 2021. <https://psicologiaydesarrollocomunitario.com/nuestro-equipo/>
- Registro **Nacional de Psicología, México**. registro No. RENAP/000113/2020. <https://www.renap.online/Integrantes.aspx>
- [www.linkedin.com/in/psicologo-victor-barrera-tecolapa](http://www.linkedin.com/in/psicologo-victor-barrera-tecolapa)

Fecha de actualización: 17 de Octubre del 2024.